

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Директор департаменту сім'ї, молоді та спорту Донецької облдержадміністрації



В.П. Мицик

2018 року

ПОЛОЖЕННЯ
щодо організації та умов проведення
щорічного оцінювання фізичної підготовленості
населення Донецької області

м. Краматорськ
2018 рік

1.1. Щорічне оцінювання фізичної підготовленості населення Донецької області передбачає виконання особами різної статі та віку комплексу випробувань (тестів) для оцінки рівня фізичного здоров'я різних груп населення (далі – тестування).

1.2. Метою тестування є визначення та підвищення рівня фізичної підготовленості населення, створення належних умов для фізичного розвитку різних груп населення, покращення його здоров'я, забезпечення здатності до високопродуктивної праці, захисту суверенітету і територіальної цілісності області та України, а також сприяння у вихованні патріотизму та громадської позиції.

1.3. Основними завданнями щорічного оцінювання є:

- визначення рівня фізичної підготовленості населення Донецької області;
- сприяння розвитку фізичної культури серед населення області;
- формування у населення області потреби в руховій активності;
- надання можливості населенню області самостійно оцінювати рівень фізичної підготовленості;
- сприяння формуванню здорового способу життя, патріотизму та національної свідомості населення Донецької області;
- сприяння створенню належних умов для підготовки та проведення щорічного оцінювання різних вікових груп.

II. СТРОКИ І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ТЕСТУВАННЯ

2.1. Щорічне оцінювання фізичної підготовленості населення Донецької області у 2018 році проводиться у вересні-жовтні місяці (у вихідні дні).

2.2. Департамент сім'ї, молоді та спорту Донецької облдержадміністрації:

- складає графік проведення тестування, який розміщується на веб-сайті департаменту за адресою <http://donsportmolod.gov.ua/>;
- за 14 днів до дня проведення тестування повідомляє про дату проведення тестування та розміщує адресний перелік місць проведення тестування із зазначенням випробувань (тестів) і нормативів.

III. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ ТЕСТУВАННЯ

3.1 Загальне керівництво підготовкою і проведенням щорічного оцінювання здійснюється департаментом сім'ї, молоді та спорту Донецької облдержадміністрації.

3.2. Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення змагань покладається на Головну суддівську колегію, склад якої

затверджується наказом ДОНОБД
облдержадміністрації.

IV. УЧАСНИКИ ТЕСТУВАННЯ

4.1. Категорії осіб (далі – учасники), для яких тестування рекомендується та проводиться на добровільних засадах відповідно до даного Положення:

- працівники апарату Донецької облдержадміністрації, структурних підрозділів Донецької облдержадміністрації;
- обласних організацій, підпорядкованих департаменту сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації, фізкультурно-спортивних товариств та інших організацій фізкультурно-спортивної спрямованості.

Також, щорічне опінювання проводиться відповідно до даного Положення на добровільних засадах для громадян України, іноземців та осіб без громадянства, що перебувають в Україні на законних підставах, підприємств, установ, організацій (окрім учнівської та студентської молоді закладів освіти незалежно від форми власності, військовослужбовців, осіб рядового і начальницького складу, працівників Збройних Сил та інших військових формувань, утворених відповідно до законів, Держспецв'язку, правоохоронних органів, зокрема Національної поліції, рятувальних та інших спеціальних служб).

4.2. Вікові категорії:

- Особи зрілого віку (21-25 років);
- Особи зрілого віку (26-30 років);
- Особи зрілого віку (31-35 років);
- Особи зрілого віку (36-40 років);
- Особи зрілого віку (41-45 років);
- Особи зрілого віку (46-50 років);
- Особи зрілого віку (51-55 років);
- Особи зрілого віку (56-60 років);
- Особи зрілого віку (61-70 років).

V. ХАРАКТЕР ТЕСТУВАННЯ ТА УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ

5.1. Працівники апарату Донецької облдержадміністрації, структурних підрозділів Донецької облдержадміністрації, обласних організацій, підпорядкованих департаменту сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації, фізкультурно-спортивних товариств та інших організацій фізкультурно-спортивної спрямованості, підприємств, установ, організацій, громадяни України, іноземці та особи без громадянства, що перебувають в Україні на законних підставах, складають заявки на проходження тестування та подають до департаменту сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації поштою, або по електронній пошті.

тестування заповнюється за формою наведеною у додатку 1, особиста заявка (заповнюється окремими особами) - за формою, наведеною у додатку 2.

5.2. До заявок (додаток 1, додаток 2) додаються:
ксерокопія громадянського паспорту (1, 2 сторінка);
згода на обробку персональних даних.

5.3. Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації приймає особисті та колективні заявки і формує єдиний список учасників, за формою наведеною у додатку 3.

5.4. Департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації в день проведення тестування допускає учасників до проходження тестування при наявності документа, що посвідчують особу громадянина України, а також медичного висновку про допуск до занять фізичною культурою і спортом.

5.5. До тестування допускаються учасники, які систематично займаються фізичною культурою і спортом, у тому числі самостійно, які пройшли медичне обстеження і допущені лікарем до тестування, чітко усвідомили мету своєї участі в ньому та ознайомлені з вимогами заходів безпеки.

5.6. Після допуску учасника до проходження тестування, департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації реєструє респондента, привласнює йому номер учасника.

5.7. Учасник не допускається до проходження тестування в наступних випадках:

- відсутності у колективній або особистій заявці необхідних даних учасника;
- неподання документів, зазначених у пункті 5.2 цього Порядку;
- погіршення його фізичного стану до початку або в момент виконання видів випробувань (тестів) і нормативів.

5.8. До початку проведення тестування департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації має ознайомити учасників, які підлягають тестуванню з метою, умовами та порядком його проведення, вимогами заходів безпеки.

VI. ПРОВЕДЕННЯ ТЕСТУВАННЯ

6.1. Система тестування для категорій учасників складається за такими видами випробувань (тестів): витривалість, сила, швидкість, спритність, гнучкість.

6.2. Види випробувань (тести) і нормативи включають в себе:

- види випробувань (тести), що дозволяють визначити рівень розвитку фізичних якостей і прикладних рухових умінь і навичок;
- нормативи, що дозволяють оцінити різнобічність (гармонійність) розвитку основних фізичних якостей і прикладних рухових умінь і навичок відповідно до статевих і вікових особливостей розвитку людини.

проводитись:

в два дні: перший день - на швидкість, силу ніг і витривалість; другий день - на силу рук, силу м'язів тулуба, спритність, гнучкість;

в один день - за всіма видами випробувань (послідовність залишається тією ж). При цьому тест на витривалість слід виконувати останнім.

6.4. Види випробувань (тести) можуть виконуватись і в іншій послідовності, якщо це не вплине негативно на досягнення результатів у кожному з них.

6.5. Види випробувань (тести) можуть використовуватись і як окремі види випробувань у кінці відповідного розділу підготовки.

6.6. Тестування бажано проводити у вигляді змагань, що значною мірою забезпечить надійність результатів.

6.7. Учасники, які підлягають тестуванню, повинні бути одягнені в спортивний одяг і взуття.

6.8. Тестування за видами випробувань проводять суддівські колегиї під контролем комісій, затверджених департаментом сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації, що складаються з представників федерацій відповідної сфери діяльності, медичних спеціалістів, а також представників інститутів громадянського суспільства, зокрема учасників антитерористичної операції, волонтерів, які мають досвід у суддівстві та мають відносини до сфери фізичної культури та спорту.

6.9. Надання медичної допомоги при проходженні тестування включає:

- визначення допуску за станом здоров'я до виконання нормативів;
- надання первинної медичної (медико-санітарної), швидкої, зокрема екстреної (швидкої) медичної допомоги при виконанні нормативів.

6.10. Медичний огляд для допуску до проходження тестування здійснюється лікарем-педіатром (терапевтом), лікарем зі спортивної медицини з урахуванням результатів медичних оглядів - профілактичних, диспансерних, попередніх або періодичних.

6.11. У місці проведення тестування обласним лікарсько-фізкультурним диспансером формується медичний пункт з метою організації надання медичної допомоги учасникам тестування.

6.12. Надання медичної допомоги в разі виникнення травм при виконанні нормативів проводиться медичними спеціалістами на місці отримання травми.

6.13. Надання швидкої медичної допомоги учасникам тестування здійснюється силами бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги. При необхідності потерпілий транспортується бригадою екстреної (швидкої) медичної допомоги в медичну організацію для надання йому спеціалізованої медичної допомоги.

екстрені та неекстрені визначені постановою Кабінету Міністрів України від 21 листопада 2012 р. № 1119.

VII. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА МІСЦЬ ПРОВЕДЕННЯ ТЕСТУВАННЯ

7.1. Порядок підготовки спортивних споруд та дотримання безпеки учасників і глядачів під час проведення змагань проводиться відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів» (зі змінами). Підготовка спортивних споруд покладається на їх власників.

7.2. Медичне забезпечення тестування проводиться відповідно до «Положення про медичне забезпечення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів, закладів фізичної культури і спорту», затвердженого спільним наказом Міністерства молоді та спорту України та Міністерства охорони здоров'я України від 27 грудня 2017 року № 5232/1746, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 10 січня 2018 р. за № 33/31485, з обов'язковою присутністю кваліфікованого лікаря.

7.3. Забезпечення безпеки спортсменів при проведенні змагань покладається на Головну суддівську колегію, затверджену департаментом сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації.

7.4. За технічну підготовленість учасників та відповідність фізичної підготовки відповідає представник команди, керівник організації, який підписує заявки та відряджає спортсменів на тестування.

VIII. УМОВИ ВИКОНАННЯ ВИДІВ ВИПРОБУВАНЬ (ТЕСТІВ)

Щорічне оцінювання фізичної підготовленості населення Донецької області проводиться відповідно до тестів і нормативів, затверджених наказом Міністерства молоді та спорту України.

Тестування включає проведення випробувань на (орієнтовно):

1. Витривалість – рівномірний біг на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м, хв., сек.).

2. Сила – згинання і розгинання рук в упорі, лежачи на підлозі; підтягування на перекладині; підтягування з вису лежачи на низькій перекладині; піднімання тулуба всід за 1 хв.; стрибок у довжину з місця; ривок гирі; присід.

3. Швидкість – біг на 30 м, 60 м, 100 м;

4. Спритність – човниковий біг 4 x 9 м;

5. Гнучкість – нахили тулуба вперед з положення сидячи.

Для у частині...
розрахунок індексу маси тіла.

ІХ. РЕЗУЛЬТАТИ ПРОВЕДЕННЯ ЩОРІЧНОГО ТЕСТУВАННЯ ОЦІНКИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ДОНЕЦЬКОЇ ОБЛАСТІ

9.1. Після тестування по кожному виду випробувань (тестів) суддя повідомляє учасникам їх результати.

9.2. Результати тестування учасників заносяться до відомостей виконання видів випробувань (тестів) і нормативів тестування за встановленою формою, відповідно до додатку 3.

9.3. Підсумкова оцінка рівня фізичної підготовленості учасників віком від 21 до 70 років складається за сумою набраних балів, одержаних ними за виконання 5 вибраних видів випробувань (тестів), та додаткових балів за розрахунок ІМТ.

9.4. Підсумкові оцінки тестування порівнюються із шкалою результатів видів випробувань (тестів) фізичної підготовленості, відповідно затверджених показників.

9.5. За результатами тестування оцінювання встановлюється по чотирьох рівнях фізичної підготовленості: високий, достатній, середній, низький.

9.6. Після завершення тестування департамент сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації складає звіт про результати тестування за встановленою формою.

9.7. Звіт про результати тестування підписує директор департаменту сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації та подає до Міністерства молоді та спорту України до 01 грудня 2018 року.

9.8. Керівники підприємств, установ, організацій для посилення мотивації проходження щорічного оцінювання можуть відзначати своїх працівників, членів відомчими відзнаками чи використовувати інші методи заохочення в установленому законодавством порядку.

9.9. Підсумки проведення щорічного оцінювання висвітлюються на офіційних веб-сайтах.

X. УМОВИ ФІНАНСУВАННЯ ТЕСТУВАННЯ ТА МАТЕРІАЛЬНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ УЧАСНИКІВ

10.1 Щорічне оцінювання проводиться безоплатно.

XI. СТРОКИ ТА ПОРЯДОК ПОДАВАННЯ ЗАЯВОК НА УЧАСТЬ

11.1 Колективні та особисті заявки на участь у щорічному оцінюванні населення подаються до департаменту сім'ї, молоді та спорту облдержадміністрації до 15.08.2018 року (e-mail: sms.d@dn.gov.ua, sportypr@i.ua, тел. (099) 315-44-08).

персональних даних подаються до мандатної комісії у день проведення оцінювання до початку тестування.

11.3. Ксерокопії документів, що не завірені належним чином, мандатною комісією не розглядаються.

11.4. Учасники змагань несуть всю повноту відповідальності за достовірність і справжність наданих до мандатної комісії документів. У випадку відсутності вказаних документів, учасники до змагань не допускаються.

Оргкомітет

Додаток 1

до Положення щодо організації та умов проведення щорічного оцінювання фізичної підготовки населення Донецької області

ЗАЯВКА

на проходження випробувань (тестів) і нормативів оцінки фізичної підготовленості населення Донецької області

(назва підприємства, установи, організації тощо)

№ з/п	П.І.Б. учасника	Реєстраційний номер облікової картки платника податків	Дата народження учасника	Стать учасника	Спортивне звання/ спортивний розряд	Види випробувань (тестів)					Відлік
						витривалість	сила	швидкість	спритність	гнучкість	
А	Б		1	2	3	4	5	6	7	8	
1											
2											
3											
4											

20 ____ р.

(підпис)

ЗАЯВКА

на проходження випробувань (тестів) і нормативів оцінки фізичної
підготовленості населення Донецької області

Прізвище, ім'я, по батькові _____

Стать _____ Дата народження _____

Реєстраційний номер облікової картки платника податків/серія та номер паспорта громадянина України/
дані свідоцтва про народження _____

Місце проживання, навчання, роботи _____

контактний телефон _____ електронна адреса _____

Спортивне звання (*майстер спорту України, майстер спорту України міжнародного класу, гросмейстер України, заслужений майстер спорту України, заслужений тренер України*) _____

Спортивний розряд (*кандидат у майстри спорту України, перший розряд, другий розряд, третій розряд, перший юнацький розряд, другий юнацький розряд, третій юнацький розряд*) _____

Види випробувань (тестів)	витривалість	
	сила	
	швидкість	
	спритність	
	гнучкість	

Відмітка лікаря про допуск _____ ПІБ МП

_____ 20 ____ р.

(підпис)

Додаток 3

до Положення щодо організації та умов проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення Донецької області

Відомість

виконання випробувань (тестів) і нормативів оцінки фізичної підготовленості населення Донецької області

(назва підприємства, установи, організації тощо)

№ з/п	П.І.Б. учасника	Дата народження учасника	Види випробувань (тестів)						Сума балів за результатами тестування	Додаткові бали за оцінку ступеня відповідності маси тіла та зросту учасника	Рівк під				
			витривалість		сила		швидкість					спритність		гнучкість	
			Результат тестування	бал	Результат тестування	бал	Результат тестування	бал				Результат тестування	бал	Результат тестування	бал
A	Б	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
1															
2															
3															
4															

Всього виконали (чол):	з них чоловіки	з них жінки
з них за рівнем фізичної підготовленості		
високий		
достатній		
середній		
низький		

Головний суддя/ Головний секретар М.П. _____ (підпис)

_____ (П.І.Б.)

Дата проведення тестування: _____ Р.